



FEDERAÇÃO DE TRIATHLON DO ESTADO DO CEARÁ – FETRIECE
CÉLULA DE SERVIÇO SOCIAL – CESS
PROJETO ATLETA CIDADÃO – PAC



USO E ABUSO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

EDIÇÃO 30 – FEVEREIRO

FORTALEZA – CEARÁ

2024

Presidência da Federação de Triathlon do Estado do Ceará

Maria de Fátima Ferreira Figueiredo

Coordenação Geral

Andréa Coêlho da Silva

Coordenação Pedagógica

Rafael Gomes Silva

Assistente Social

Ediney Linhares da Silva (CRESS 12.974)

Organização

Ediney Linhares da Silva

APRESENTAÇÃO

O cenário infantojuvenil tem vivenciado mudanças significativas nas últimas décadas e isso se deve às alterações que as expressões da questão social têm sofrido, tais como: aumento da violência (em seus múltiplos aspectos), situações de abandono, fome, exploração do trabalho infantojuvenil, fragilidade dos vínculos familiares, traumas diversos, exposição ao álcool e outras drogas, inserção no modo de vida consumista exacerbado, exploração sexual, aumento da rede de tráfico de drogas, aumento da criminalidade, intolerância, desrespeito, dentre outros tantos fatores sociais.

No combate a estas expressões de fragilidade humana o Projeto Atleta Cidadão (PAC) age, através do ensino de práticas esportivas e de assistência social, buscando sensibilizar e atender crianças, adolescentes e jovens que estão à margem da sociedade, suscitando ainda, o empoderamento destes indivíduos sobre discussões de cunho social, contribuindo com o fortalecimento de eixos da cidadania, educação e ensino na saúde, direitos sociais/humanos e aspectos que garantam a ascensão humana e superação de vulnerabilidades a partir das ações da Célula de Serviço Social (CESS).

A partir do exposto, a presente cartilha, em face do seu 30º volume, traz em fevereiro, um diálogo sobre o USO E ABUSO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS, tendo como objetivo sensibilizar os beneficiários quanto aos impactos nocivos que o consumo de substâncias lícitas e ilícitas pode ocasionar à saúde, em todos os seus aspectos.

Com essa exposição, almeja-se, por meio desta cartilha instrumentalizar os profissionais do PAC, para que sejam multiplicadores dos conhecimentos aqui abordados e assuntos a eles associados.

ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

MOTIVAÇÕES

- INFLUÊNCIA FAMILIAR
- CURIOSIDADE
- PRESSÃO DE AMIGOS
- PROBLEMAS EMOCIONAIS
- FALTA DE INFORMAÇÃO

CONSEQUÊNCIAS DO USO NA ADOLESCÊNCIA

- IMPACTO NO DESENVOLVIMENTO CEREBRAL
- PROBLEMAS NA SAÚDE MENTAL
- PREJUÍZO NO DESEMPENHO ESCOLAR
- RISCO DE DEPENDÊNCIA
- FRAGILIDADE NAS RELAÇÕES SOCIAIS

SUBSTÂNCIAS COMUNS

- ÁLCOOL
- TABACO
- MACONHA
- DROGAS SINTÉTICAS
- OUTRAS

SINAIS DE ALERTA

- QUEDA NO RENDIMENTO E DESEMPENHO ESCOLAR
- MUDANÇAS COMPORTAMENTAIS
- ALTERAÇÃO NOS PADRÕES DO SONO
- ISOLAMENTO SOCIAL

PREVENÇÃO

- EDUCAÇÃO SOBRE RISCOS
- DIÁLOGO FAMILIAR ABERTO
- DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES DE RESISTÊNCIA À PRESSÃO
- SERVIÇOS DE APOIO E ACONSELHAMENTO
- PRÁTICAS SAUDÁVEIS

RECUPERAÇÃO

- CENTROS DE TRATAMENTO
- GRUPOS DE APOIO
- APOIO EMOCIONAL
- PRESEÇA FAMILIAR
- REINTEGRAÇÃO SOCIAL

1. DESCRIÇÃO DO CONTEÚDO

Álcool e Outras Drogas

1. Motivações
 - 1.1. Influência Familiar
 - 1.2. Curiosidade
 - 1.3. Pressão De Amigos
 - 1.4. Problemas Emocionais
 - 1.5. Falta De Informação
2. Consequências Do Uso Na Adolescência
 - 2.1. Impacto No Desenvolvimento Cerebral
 - 2.2. Problemas Na Saúde Mental
 - 2.3. Prejuízo No Desempenho Escolar
 - 2.4. Risco De Dependência
 - 2.5. Fragilidade Nas Relações Sociais
3. Substâncias Comuns
 - 3.1. Álcool
 - 3.2. Tabaco
 - 3.3. Maconha
 - 3.4. Drogas Sintéticas
 - 3.5. Outras
4. Sinais De Alerta
 - 4.1. Queda No Rendimento E Desempenho Escolar
 - 4.2. Mudanças Comportamentais
 - 4.3. Alteração Nos Padrões Do Sono
 - 4.4. Isolamento Social
5. Prevenção
 - 5.1. Educação Sobre Riscos
 - 5.2. Diálogo Familiar Aberto
 - 5.3. Desenvolvimento De Habilidades De Resistência À Pressão
 - 5.4. Serviços De Apoio E Aconselhamento
 - 5.5. Práticas Saudáveis
6. Recuperação
 - 6.1. Centros De Tratamento
 - 6.2. Grupos De Apoio
 - 6.3. Apoio Emocional
 - 6.4. Presença Familiar
 - 6.5. Reintegração Social

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Cidadania. Secretaria Nacional de Cuidados e Prevenção às Drogas. **11 perguntas para você conhecer a legislação sobre drogas no Brasil**. Florianópolis: SEAD/UFSC, 2020. Disponível em: <https://site.mppr.mp.br/sites/hotsites/arquivos_restritos/files/migrados/File/cartilha_11-perguntas-para-voce-conhecer-a-legislacao-sobre-drogas-no-brasil.pdf>. Acesso em: 24.jan.2024.

_____. Presidência da República, Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. **Drogas: cartilha para pais de crianças**. Brasília, 2010. Disponível em: <https://site.mppr.mp.br/sites/hotsites/arquivos_restritos/files/migrados/File/Projeto_Semear/Drogas_Cartilha_Para_Pais_de_Crianças.pdf>. Acesso em: 24.jan.2024.

_____. Presidência da República, Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. **Drogas: cartilha álcool e jovens**. Brasília, 2010. Disponível em: <https://site.mppr.mp.br/sites/hotsites/arquivos_restritos/files/migrados/File/Projeto_Semear/Drogas_e_Suas_Consequencias/cartilha_alcool_jovens.pdf>. Acesso em: 24.jan.2024.

CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA. **A tragédia do alcoolismo: causas, consequências e prevenção**. Comissão para Controle de Drogas Lícitas e Ilícitas. Brasília: CFM, 2019. Disponível em: <https://site.mppr.mp.br/sites/hotsites/arquivos_restritos/files/migrados/File/Projeto_Semear/Materiais_de_Apoio/Doutrina/A_tragedia_do_alcoolismo_CFM_2019.pdf>. Acesso em: 24.jan.2024.

_____. **A tragédia da maconha: causas, consequências e prevenção**. Comissão para Controle de Drogas Lícitas e Ilícitas. Brasília: CFM, 2019. Disponível em: <https://site.mppr.mp.br/sites/hotsites/arquivos_restritos/files/migrados/File/A_Tragedia_da_Maconha_causas_consequencias_e_prevencao.pdf>. Acesso em: 24.jan.2024.

VECCHIA, M. D. *et al.* **Drogas e direitos humanos: reflexões em tempos de guerra às drogas** [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Rede UNIDA, 2017. Disponível em: <<http://historico.redeunida.org.br/editora/biblioteca-digital/serie-interlocucoes-praticas-experiencias-e-pesquisas-em-saude/drogas-e-direitos-humanos-reflexoes-em-tempos-de-guerra-as-drogas-pdf>>. Acesso em: 24.jan.2024.