
FEDERAÇÃO DE TRIATHLON DO ESTADO DO CEARÁ – FETRIECE

**PROJETO ATLETA CIDADÃO – PAC
CÉLULA DE SERVIÇO SOCIAL – CESS**

**CAMPANHA CULTURA DE PAZ E SAÚDE MENTAL
JANEIRO BRANCO**

- **Participantes**

Professores e estagiários do Projeto Atleta Cidadão.

- **Período**

02 a 31 de maio de 2024.

- **Objetivo**

Sensibilizar profissionais, alunos e sociedade civil sobre ações de cuidado com a saúde mental.

- **Justificativa**

É importante mencionar que a saúde mental é um aspecto crucial do bem-estar geral, e iniciativas como a Campanha Janeiro Branco desempenham um papel significativo na promoção de uma abordagem holística da saúde, reconhecendo a importância, tanto da saúde física, quanto da saúde mental. Para isso, precisamos considerar em cada núcleo esportivo: a sensibilização sobre a Saúde Mental, redução do estigma através de diálogo, apontar ações de prevenção e autocuidado, bem como promoção de hábitos saudáveis.

- **Ações de divulgação**

- Publicação da sobre a Campanha Nacional Janeiro Branco no Instagram da Fetriece.
- Rodas de conversa do assistente social com os alunos durante as visitas.
- Utilização de adereços na cor branca durante as aulas nos núcleos esportivos.

- **Referência**

MINISTÉRIO DA PREVIDÊNCIA SOCIAL. **Janeiro Branco**: mês de conscientização pela saúde mental e emocional. Brasília, 2024. Disponível em:

<<https://www.gov.br/inss/pt-br/assuntos/janeiro-branco-mes-de-conscientizacao-pela-saude-mental-e-emocional>>. Acesso em: 02.jan.2024.

Fortaleza/CE, 02 de janeiro de 2024.


Ediney Linhares da Silva
Assistente Social – CRESS/CE 12.974