



REGULAMENTO

CAMPEONATO CEARENSE OLÍMPICO

TRIATHLON- - 2024

I ETAPA



PROGRAMAÇÃO

DATA: 23 de Março de 2024 - Sábado

HORARIO DA LARGADA: 6H40 (horário previsto)

LOCAL / LARGADA: Restaurante Velas do Cumbuco- Av. dos Coqueiros, 2554. Praia do Cumbuco, Caucaia – CE.

ÁREA DE TRANSIÇÃO: 05h40 às 06h30

PREMIAÇÃO: Será realizada após 30 minutos do último atleta cruzar a linha de chegada.

TROFÉUS: Para os 05 primeiros da Categoria Geral no Triathlon Sprint masc / fem;

Para os 05 primeiros da Categoria Geral MILITAR no Triathlon Sprint masc / fem

Para os 1º ao 3º colocados nas categorias por idade da distancia Sprint masc / fem

MEDALHAS: Medalhas do 1º ao 5º colocado nas categorias do Triathlon Super sprint- prova festiva.

Não tem premiação na categoria do super sprint.

MEDALHAS DE FINISHER PARA TODOS

DISTÂNCIAS:

CATEGORIA	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
SPRINT TRIATHLON	1500m (2 voltas)	40km (4 voltas)	10km (4 voltas)
SPRINT FESTIVO	750m (1 volta)	20km (2 voltas)	5Km (2 voltas)

OBS: Tempo limite: 4 horas total de prova e natação: 40 minutos. Prova festiva, até o último atleta do olimpico chegar, em torno de 3 horas de prova para prova festiva!!!

OBS: Só terá direito ao recurso o atleta que for filiado no ano de 2024.

REGULAMENTO

ORIENTAÇÕES COVID-19

1. Caso esteja com sintomas de gripe, garganta irritada, febre, ou tenha sentindo outros sintomas gerais do Covid 19, pedimos que não apareçam para competir, para a segurança de todos.
2. Não será permitido chegar com ninguém, na linha de chegada

TRANSIÇÃO

1. A transição irá abrir às 5h30 e fechará as 6h30 da manhã. Atenção para a agilidade na mesma.
2. O atleta que perder o horário estará desclassificado e não poderá participar do evento.
3. Só poderá ficar na transição, material de competição. Qualquer outro material deverá ficar no guarda volume.
4. Depois de cada modalidade, seu material utilizado, deverá estar todo dentro da caixa oferecido pela organização. Dentro do limite do seu local da transição.

NATAÇÃO

1. Será obrigatório o uso da toca de natação, oferecido pela a prova;
2. Não será permitida roupa de borracha, ou qualquer outra roupa que auxilie na flutuação e deslocamento.
3. Caso o atleta queira usar a boia de segurança, deverá pedir autorização ao árbitro geral, já sabendo se a mesma for utilizada durante o percurso, o atleta será desclassificado.

CICLISMO

1. **SERÁ PERMITIDO O VÁCUO, de atletas do mesmo sexo;**
2. É proibido pedalar nas áreas de monte e desmonte;
3. Só poderá retirar a Bike do cavalete após ter afivelado o capacete;
4. Só poderá desafivelar o capacete após ter colocado a Bike no cavalete;
5. O atleta deverá devolver os seus números na retirada da Bike da área de transição;
6. O atleta deverá deixar o capacete desafivelado sobre a bike ou dentro da caixa na T1 desafivelado e na T2 todo material usado dentro da caixa (Ex: touca, óculos, capacete e etc); As regras serão seguidas de acordo com as normas da CBTri e ITU e o regulamento da prova.
7. Não será permitida NENHUMA AJUDA EXTERNA, somente árbitros e staffs da organização. Caso aconteça, o atleta será DESCLASSIFICADO

CORRIDA

1. O atleta não poderá correr sem camisa ou com o zipper aberto na frente;
2. O atleta deverá **manter durante toda a prova o número visível** na parte da frente da camisa;
3. Não será permitido **o PACING** na corrida ou ciclismo (ajuda externa, só staffs ou árbitros);
4. **Só será permitido** o fornecimento de água pelos **árbitros** e em locais pré-determinados. E o atleta que pegar a água, que estará em cima da mesa. Não será entregue como convencional.
5. Será DESCLASSIFICADO o atleta que cometer atitudes ANTI-DESPORTIVAS com os companheiros, árbitros ou staffs de forma verbal ou física. A punição será acatada após o julgamento.
6. Não será permitido em nenhuma das modalidades o uso de celulares e aparelhos sonoros (MP3, MP4 e etc).

OBSERVAÇÕES GERAIS:

1. Para o recurso: Somente atletas filiados em 2024 e mediante o pagamento de meio salário mínimo e por escrito. O mesmo deverá ser entregue até 15 minutos da chegada do último atleta da sua distância ao Árbitro Geral.
2. **TODOS OS ATLETAS ESTARÃO SEGURADOS DURANTE O EVENTO.**
3. Este é o regulamento específico do evento, o restante das regras estão no regulamento internacional (ITU).
4. É responsabilidade do atleta saber o percurso e as regras do evento!!! Não é da FETRIECE!
5. Para o Ranking 2024, somente atletas filiados no vento, como teremos 2 etapas, até o momento, não tem direito a descarte. Maiores informações, regulamento geral 2024- www.fetriecce.com.br
- 6 Ao pegar o kit, ou antes disso, o atleta não poderá mais mudar de distancia, vender sua inscrição e pedir para colocar uma pessoa em seu lugar, enfim, nenhum tipo de modificação. Maiores informações, estão no regulamento geral 2024. No site da Fetriecce.
7. Penalização- cartão amarelo- 1 minuto. Vermelho- desclassificação e 3 cartões amarelo ou azul – desclassificação.

Boa prova e sucesso!



Maria de Fátima Ferreira Figueiredo

Presidente