
FEDERAÇÃO DE TRIATHLON DO ESTADO DO CEARÁ – FETRIECE

**PROJETO ATLETA CIDADÃO – PAC
CÉLULA DE SERVIÇO SOCIAL – CESS**

**CAMPANHA JANEIRO BRANCO
CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL**

- **Participantes**

Professores e estagiários do Projeto Atleta Cidadão.

- **Período**

02 a 31 de maio de 2023.

- **Objetivo**

Sensibilizar profissionais, alunos e sociedade civil sobre ações de cuidado com a saúde mental.

- **Justificativa**

No primeiro mês do ano, em termos simbólicos e culturais, as pessoas estão mais propensas a repensarem suas vidas, suas relações sociais, condições de existência, emoções e sentidos existenciais. Assim, recorreremos à reflexão para difundir entre os beneficiários o diálogo sobre a importância dos cuidados com a saúde mental, em todos os seus aspectos e expressões.

- **Ações de divulgação**

- Publicação semanal no Instagram da Fetriece em apoio à campanha nacional Janeiro Branco.
- Rodas de conversa do assistente social com os alunos durante as visitas.

- **Referência**

Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações. **Janeiro Branco**: mês de conscientização pela saúde mental e emocional. Brasília, 2022. Disponível em:

<<https://www.gov.br/cetene/pt-br/assuntos/noticias/campanha-janeiro-branco-1>>.

Acesso em: 17.dez.2022.

Fortaleza/CE, 17 de dezembro de 2022.


Ediney Linhares da Silva
Assistente Social – CRESS/CE 12.974