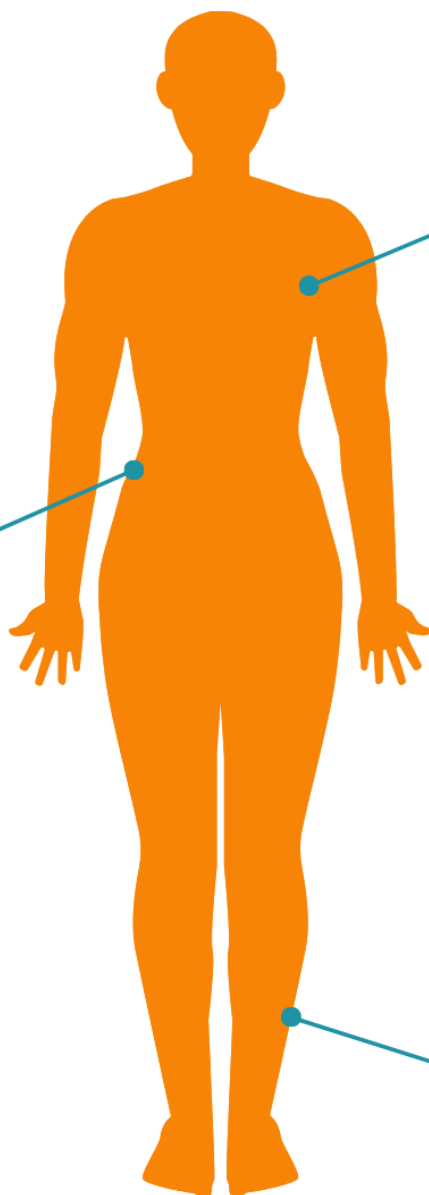


IMAGEM CORPORAL E JUVENTUDE

FEDERAÇÃO DE TRIATHLON DO ESTADO DO CEARÁ

CÉLULA DE SERVIÇO SOCIAL

PROJETO ATLETA CIDADÃO



MEDIDA PERFEITA

SEMANA 1: _____

SEMANA 2: _____

SEMANA 3: _____

SEMANA 4: _____

ASSIM NÃO PODE

SEMANA 1: _____

SEMANA 2: _____

SEMANA 3: _____

SEMANA 4: _____

MANTER PADRÃO

SEMANA 1: _____

SEMANA 2: _____

SEMANA 3: _____

SEMANA 4: _____

FORTALEZA - CEARÁ

2024

Presidência da Federação de Triathlon do Estado do Ceará

Maria de Fátima Ferreira Figueiredo

Coordenação Geral

Andréa Coêlho da Silva

Coordenação Pedagógica

Rafael Gomes Silva

Assistente Social

Ediney Linhares da Silva (CRESS 12.974)

Organização

Ediney Linhares da Silva

APRESENTAÇÃO

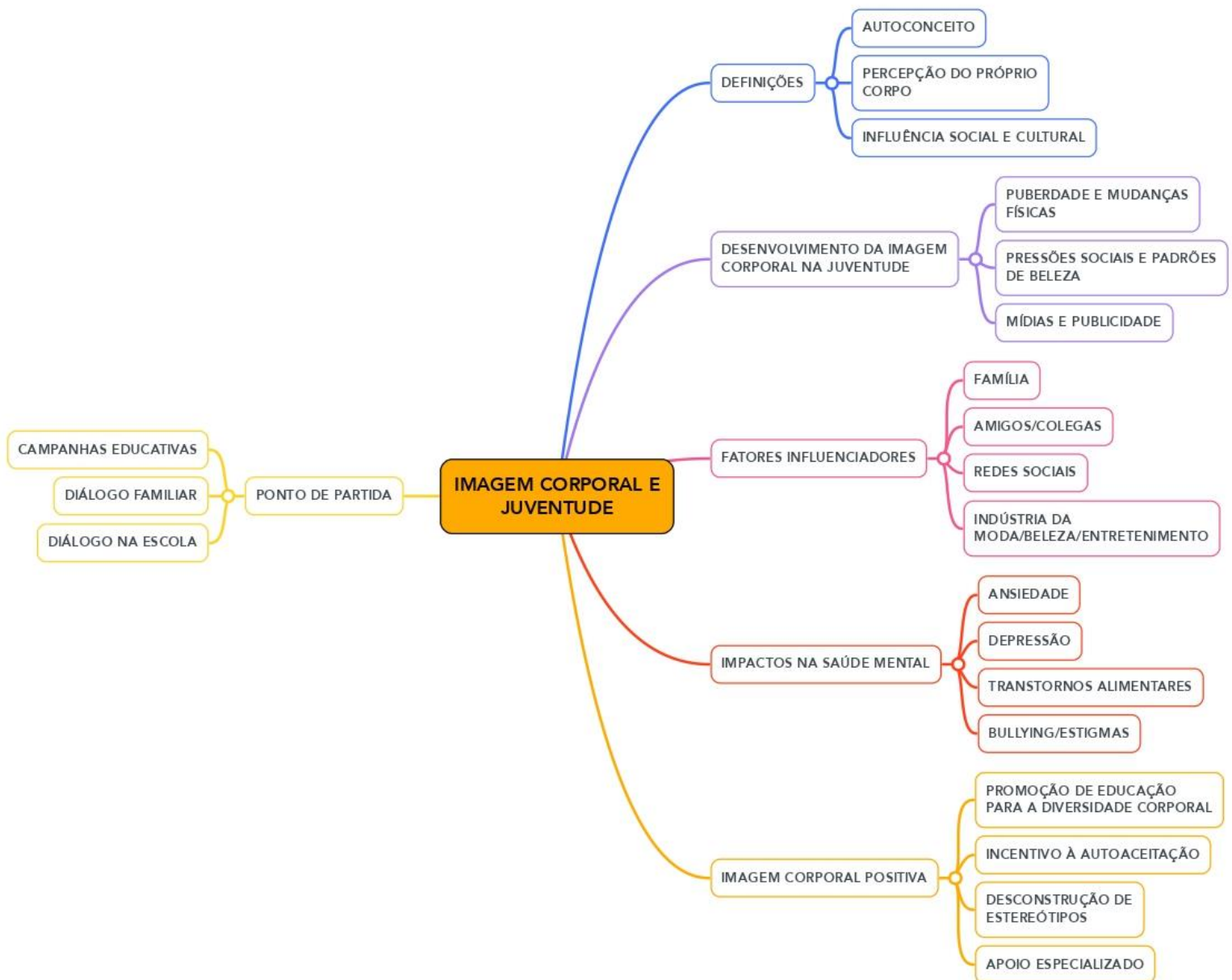
O cenário infantojuvenil tem vivenciado mudanças significativas nas últimas décadas e isso se deve às alterações que as expressões da questão social têm sofrido, tais como: aumento da violência (em seus múltiplos aspectos), situações de abandono, fome, exploração do trabalho infantojuvenil, fragilidade dos vínculos familiares, traumas diversos, exposição ao álcool e outras drogas, inserção no modo de vida consumista exacerbado, exploração sexual, aumento da rede de tráfico de drogas, aumento da criminalidade, intolerância, desrespeito, dentre outros tantos fatores sociais.

No combate a estas expressões de fragilidade humana o Projeto Atleta Cidadão (PAC) age, através do ensino de práticas esportivas e de assistência social, buscando sensibilizar e atender crianças, adolescentes e jovens que estão à margem da sociedade, suscitando ainda, o empoderamento destes indivíduos sobre discussões de cunho social, contribuindo com o fortalecimento de eixos da cidadania, educação e ensino na saúde, direitos sociais/humanos e aspectos que garantam a ascensão humana e superação de vulnerabilidades a partir das ações da Célula de Serviço Social (CESS).

A partir do exposto, a presente cartilha, em face do seu 31º volume, traz em março, a abordagem da IMAGEM CORPORAL E JUVENTUDE para refletir as nuances que permeiam o cotidiano infantojuvenil, associadas à aparência física, padrões estéticos e busca por corpos esculturais, pondo em risco a saúde física e mental, a construção de interações e relações sociais, dentre outros elementos.

Com essa exposição, almeja-se, por meio desta cartilha instrumentalizar os profissionais do PAC, para que sejam multiplicadores dos conhecimentos aqui abordados e assuntos a eles associados.

1 ESQUEMATIZAÇÃO DA TEMÁTICA



2 DESCRIÇÃO DO CONTEÚDO

• IMAGEM CORPORAL E JUVENTUDE

1. Definições

- 1.1. Autoconceito
- 1.2. Percepção do Próprio Corpo
- 1.3. Influência Social e Cultural

2. Desenvolvimento Da Imagem Corporal Na Juventude

- 2.1. Puberdade e Mudanças Físicas
- 2.2. Pressões Sociais e Padrões de Beleza
- 2.3. Mídias e Publicidade

3. Fatores Influenciadores

- 3.1. Família
- 3.2. Amigos/Colegas
- 3.3. Redes Sociais
- 3.4. Indústria da Moda/Beleza/Entretenimento

4. Impactos Na Saúde Mental

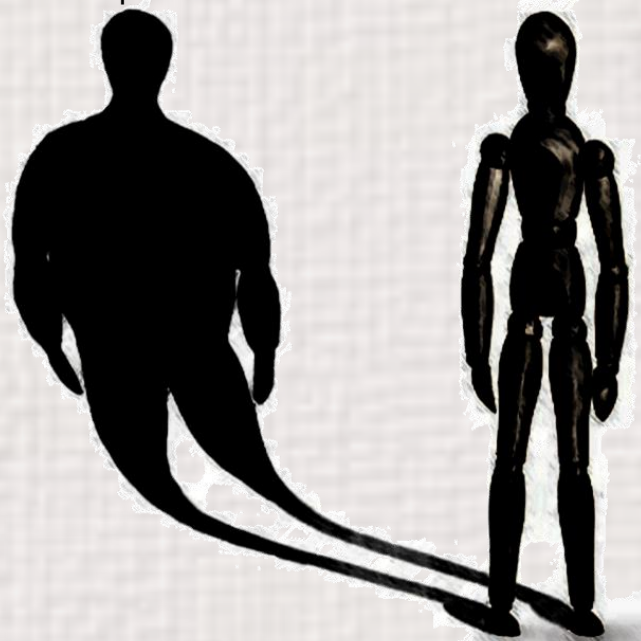
- 4.1. Ansiedade
- 4.2. Depressão
- 4.3. Transtornos Alimentares
- 4.4. Bullying/Estigmas

5. Imagem Corporal Positiva

- 5.1. Promoção de Educação para a Diversidade Corporal
- 5.2. Incentivo à Autoaceitação
- 5.3. Desconstrução de Estereótipos
- 5.4. Apoio Especializado

6. Ponto De Partida

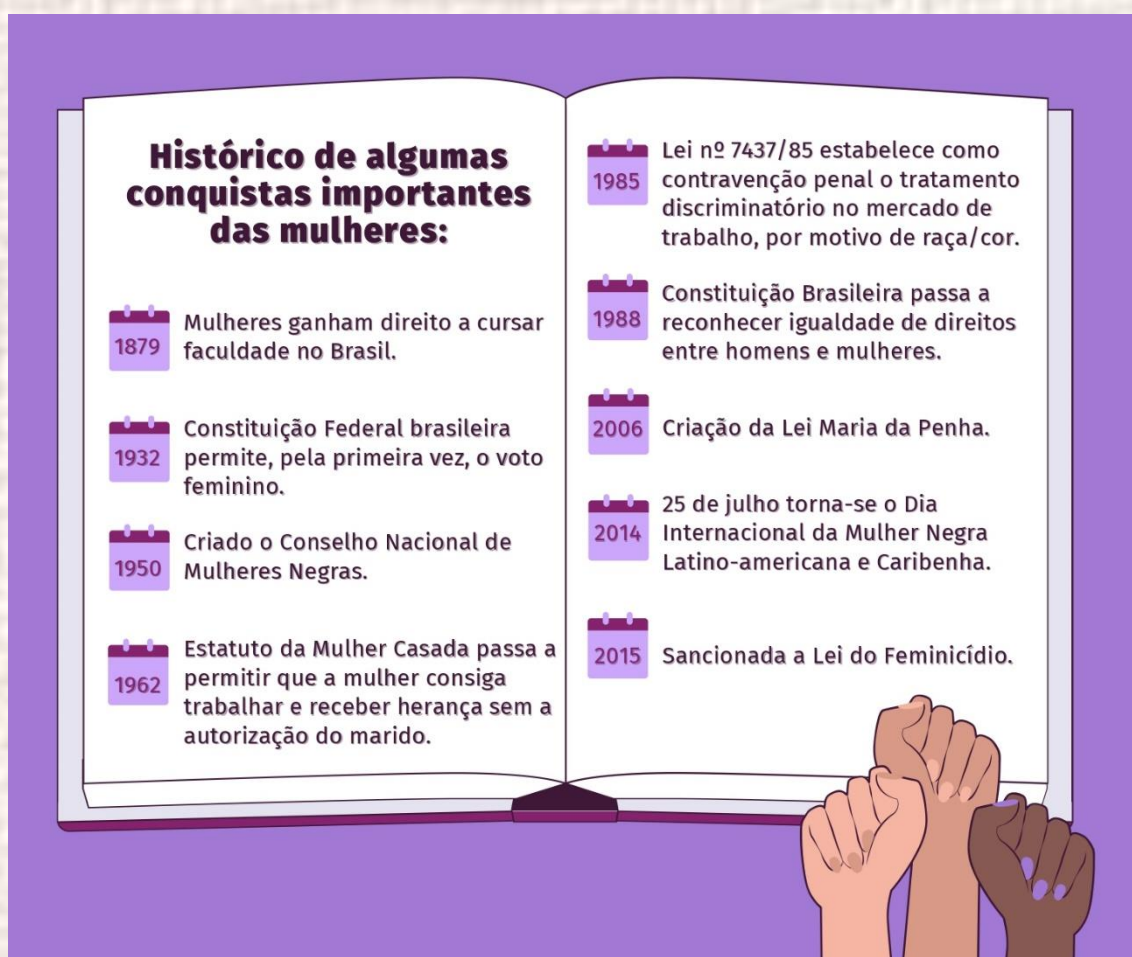
- 6.1. Campanhas Educativas
- 6.2. Diálogo Familiar
- 6.3. Diálogo na Escola



3 MARÇO: MÊS DA MULHER

Atualmente, devido a muitas lutas, a mulher está mais empoderada, tem seu papel muito mais forte e presente na sociedade. São as principais fontes de sustentação de seus lares, são mais valorizadas por seus talentos e habilidades e sofrem menos preconceitos a cada dia, se comparado a períodos históricos anteriores. Mas, é de se considerar que ainda precisamos avançar bastante.

O dia 8 de março também é um dia para celebrar as conquistas, que sempre foram tão suadas. É um momento para lembrar que, por causa dessas manifestações, hoje elas podem votar e serem votadas, podem representar sua comunidade, podem ser independentes e ter suas próprias carreiras.



Fonte: Unipampa (2023).

REFERÊNCIAS

ANDRADE, L. R. *et al.* Imagem corporal está associada com estado antropométrico em adolescentes, mas não com estilo de vida. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 28, n. 1, p. 71–82, jan. 2023. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1413-81232023281.06192022>>. Acesso em: 02.fev.2024.

JUSTINO, M. I. C.; ENES, C. C.; NUCCI, L. B. Imagem corporal autopercebida e satisfação corporal de adolescentes. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, v. 20, n. 3, p. 715–724, jul. 2020.

PINHO L, *et al.* Percepção da imagem corporal e estado nutricional em adolescentes de escolas públicas. **Rev Bras Enferm.** 2019. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/NcmxvskW4NKTtpcXkLJ5DZz/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em: 02.fev.2024.

SILVA, A. C. S. *et al.* Representações sociais de adolescentes sobre ser saudável. **Rev. Bras. Cienc. Esporte.** 2014.