



Federação de Triathlon do Estado do Ceará  
Projeto Atleta Cidadão  
Célula de Serviço Social

# A Importância da Autoavaliação em Projetos Sociais



**Cartilha para Multiplicadores - Edição 28**

**Fortaleza/CE  
Dezembro - 2023**

The background of the page features a top-down view of several hands of different skin tones reaching towards the center. They are holding and interacting with a collection of colorful plastic gears in shades of red, orange, yellow, green, and blue. The gears are of various sizes and are arranged in a way that suggests they are being assembled or adjusted. The overall scene is brightly lit and has a soft, slightly blurred quality.

**Presidência da Federação de Triathlon do Estado do Ceará**

Maria de Fátima Ferreira Figueiredo

**Coordenação Geral**

Andréa Coêlho da Silva

**Coordenação Pedagógica**

Rafael Gomes Silva

**Assistente Social**

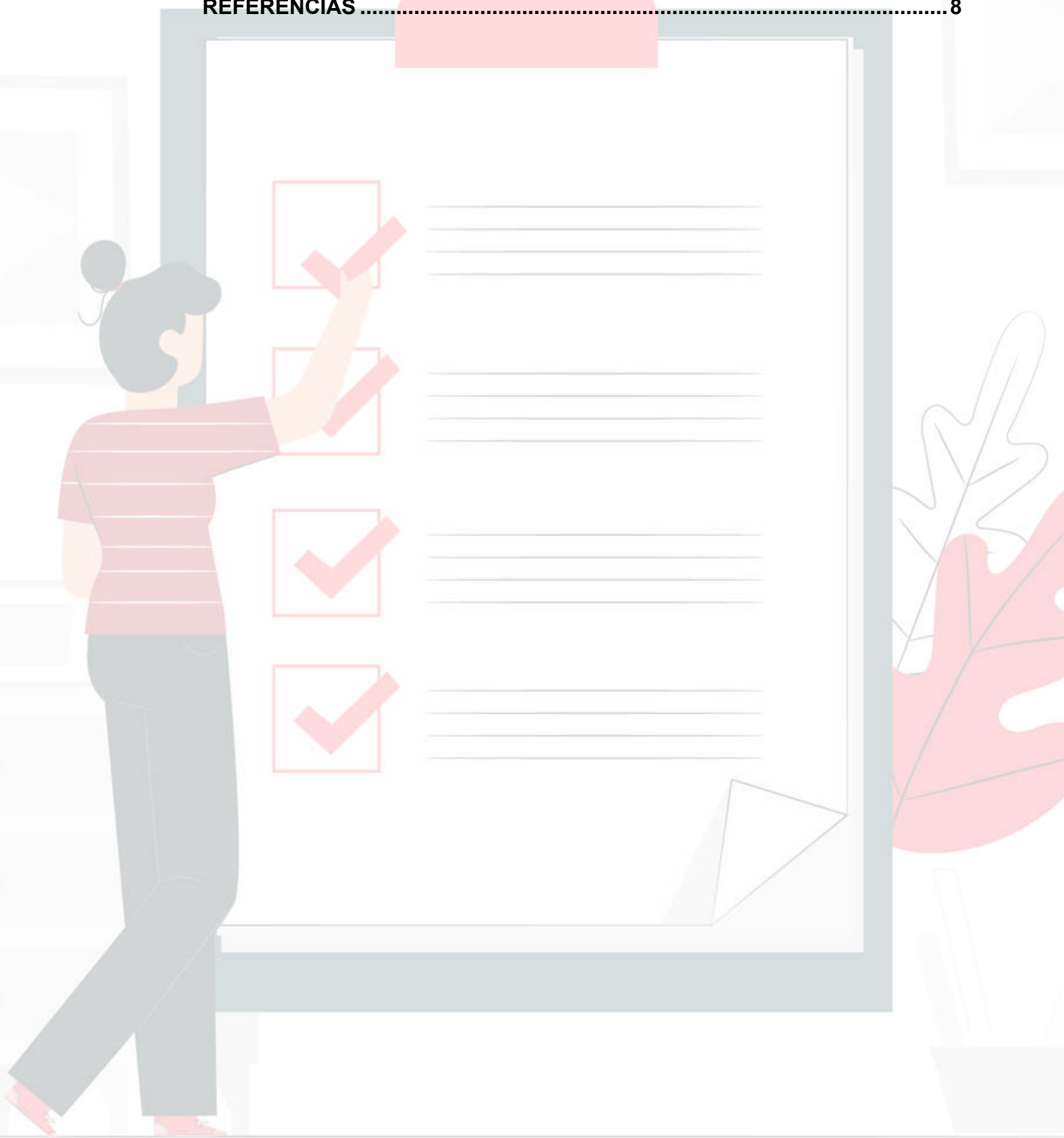
Ediney Linhares da Silva

**Organização**

Ediney Linhares da Silva

## SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO</b> .....	<b>3</b>
<b>1 A IMPORTÂNCIA DA AUTOAVALIAÇÃO PROFISSIONAL</b> .....	<b>4</b>
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	<b>8</b>



## APRESENTAÇÃO

O cenário infantojuvenil tem vivenciado mudanças significativas nas últimas décadas e isso se deve às alterações que as expressões da questão social têm sofrido, tais como: aumento da violência (em seus múltiplos aspectos), situações de abandono, fome, exploração do trabalho infantojuvenil, fragilidade dos vínculos familiares, traumas diversos, exposição ao álcool e outras drogas, inserção no modo de vida consumista exacerbado, exploração sexual, aumento da rede de tráfico de drogas, aumento da criminalidade, intolerância, desrespeito, dentre outros tantos fatores sociais.

No combate a estas expressões de fragilidade humana o Projeto Atleta Cidadão (PAC) age, através do ensino de práticas esportivas e de assistência social, buscando sensibilizar e atender crianças, adolescentes e jovens que estão à margem da sociedade, suscitando ainda, o empoderamento destes indivíduos sobre discussões de cunho social, contribuindo com o fortalecimento de eixos da cidadania, educação e ensino na saúde, direitos sociais/humanos e aspectos que garantam a ascensão humana e superação de vulnerabilidades a partir das ações da Célula de Serviço Social (CESS).

A partir do exposto, a presente cartilha, em face do seu 28ª volume, traz em dezembro, um diálogo sobre o A IMPORTÂNCIA DA AUTOAVALIAÇÃO EM PROJETOS SOCIAIS, tendo como objetivo reforçar com os beneficiários do PAC a importância do ato de avaliar para a tomada de decisões em todos os âmbitos da vida.

Com essa exposição, almeja-se, por meio desta cartilha instrumentalizar os profissionais do PAC, para que sejam multiplicadores dos conhecimentos aqui abordados e assuntos a eles associados.

## 1 A IMPORTÂNCIA DA AUTOAVALIAÇÃO PROFISSIONAL



Pensar as próprias ações é um método eficaz para a promoção de avanços em todas as esferas da vida: pessoal, profissional, religiosa, etc. Por meio do seu exercício podemos usufruir melhor cada eixo com o qual interagimos ao longo do cotidiano e isso nos leva a um conhecimento mais específico sobre nossas necessidade e formas com as quais nos relacionamos.

No que diz respeito ao âmbito profissional, o mercado competitivo está cada vez mais acirrado e exigente, assim, o autoconhecimento pode se tornar um diferencial poderoso na conquista de metas e planos. Segundo a Prodest Tecnologia da Informação (2023):

Muitas empresas incentivam os funcionários a fazerem esse tipo de avaliação, porque é uma forma de promover um diálogo com os gestores. Além disso, a medida ajuda a corporação a compreender as motivações e as dificuldades dos empregados, o que contribui para executar ações voltadas para aumentar a produtividade da equipe.

A empresa ainda sugere formas de executar uma autoavaliação eficaz a partir de seis pontos marcantes:

Quadro 1 – Dicas para autoavaliação profissional.

 <p>Análisar sua carreira</p>	<p>Pense em como está a sua carreira, avaliando o início, o estágio atual e aonde pretende chegar. Procure traçar metas para serem atingidas em prazos de um ano ou cinco anos, por exemplo. Visualize o que é necessário para ser um profissional melhor (cursos de pós-graduação, certificações do setor em que atua, etc).</p>
 <p>Realizar perguntas a si mesmo</p>	<p>Após analisar o seu desempenho profissional, faça perguntas a si mesmo. Com as respostas, você saberá os aspectos que podem ser melhorados e como utilizar os seus pontos fortes.</p>
<p>Administrar deficiências e avaliar sua capacitação profissional</p>	<p>Se estiver com dificuldades para terminar as tarefas no prazo, procure alguma uma solução</p>



	para melhorar. Também é válido questionar o que pode ser feito para alcançar as suas metas de forma eficiente. Enxergar os seus erros não o transforma em um derrotado. Tente ver isso pela perspectiva de aprendizado e desenvolvimento.
Documentar suas realizações	Relate detalhadamente a sua trajetória profissional. Dessa maneira, será possível analisar todas as conquistas e se manter motivado em sempre alcançar mais.
Otimizar seu tempo	Concentre-se em você, nas tarefas e nos objetivos. Evite conflitos prejudiciais ao seu desempenho no ambiente de trabalho. É comum haver debates sobre como um projeto pode ser executado. Porém, as discussões devem ser baseadas no respeito e no bom senso.
Adotar diferentes pontos de vista	Ao analisar o nosso desempenho, contamos com opiniões diferentes de várias pessoas. O importante é ouvir essas ideias e avaliar todas as colocações que foram apresentadas. Não descarte as contribuições recebidas. Se está disposto a evoluir profissionalmente, é preciso saber ouvir e filtrar o que for relevante.

Fonte: Prodest Tecnologia da Informação (2023).

A partir do exposto, podemos nos questionar sobre o porquê de realizarmos uma autoavaliação. Bem, Franklim Covey (2020) aponta que:

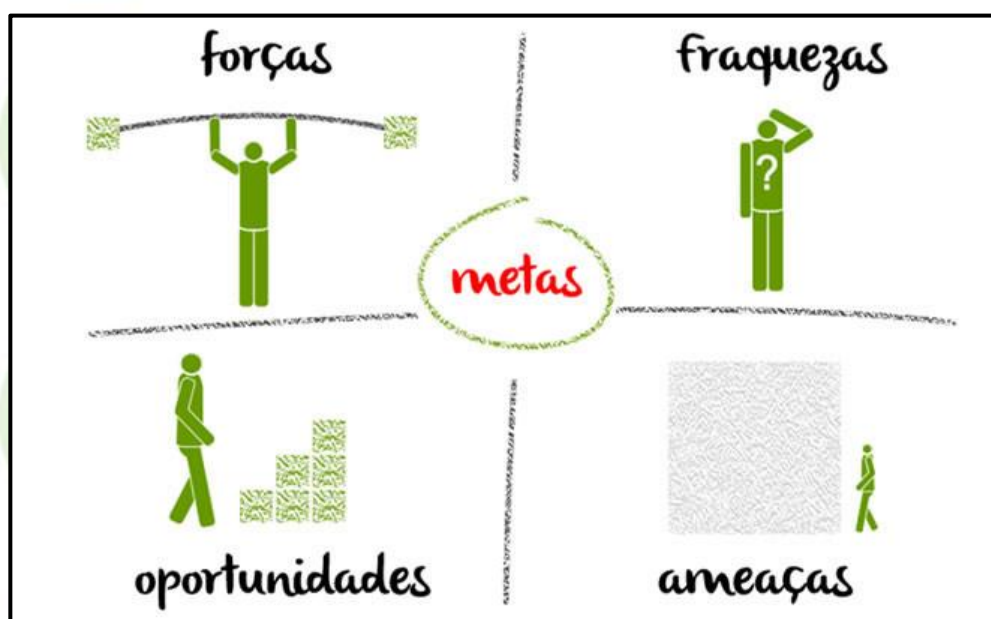
Quando compreendemos mais sobre nós mesmos, fica mais fácil tomar atitudes para melhorar o que precisa ser melhorado e avançar rumo a conquista de tudo o que sempre sonhamos. Conhecer nosso potencial e reconhecer nossas conquistas aumentam a autoestima e nos mantêm motivados a seguir em frente.

Covey (2020) insere também que há muitos benefícios e vantagens na realização da autoavaliação, dentre eles:

aumenta a autoestima e a motivação, pois tomamos consciência de todo nosso potencial e de nossas conquistas; estimula o aprendizado constante e incentiva a busca por cursos e treinamentos; proporciona uma visão mais ampla e clara de nossa carreira; ajuda a estabelecer e alcançar as metas e objetivos de vida. conhecer suas qualidades e saber como destacá-las criando uma imagem profissional mais positiva; conhecer seu perfil e encontrar empresas, cargos ou tarefas que estejam mais alinhados a ele; reconhecer seu grau de satisfação com seu emprego e carreira atuais; reconhecer suas fraquezas para poder tomar atitudes que venham a transformá-las; ter consciência do seu desempenho profissional.

Outra estratégia com contribuições à autoavaliação é a aplicação da Análise SWOT, composta pelas fases de análise – Strengths, Weaknesses, Opportunities e Threats), tais palavras, quando traduzidas para o nosso idioma, respectivamente, significam: Força, Fraquezas, Oportunidades e Ameaças e integram a Matriz FOFA, onde são percebidas influências internas e externas de análise (OLIVEIRA; ROSSI, 2019).

Figura 1 – Representação da Matriz FOFA.



Fonte: Google Imagens (2023).

A partir da Análise SWOT/FOFA, abordada em estudos de Kotler e Keller (2012) somos convidados a realizar nossa avaliação pessoal de modo que consigamos identificar:

- Forças: diagnostique aquilo que lhe distingue entre todos e que lhe torna referência em seu ramo/meio profissional;
- Fraquezas: perceba o que é passível de melhoria e que prejudica seu

desempenho;

- Oportunidades: vislumbre fatores externos que podem lhe beneficiar alguma maneira;
- Ameaças: investigue fatores externos que podem representar surpresas não tão boas.

Podemos assim, abordar a avaliação como ação a ser reconhecida como instrumento de empoderamento dos beneficiários, enquanto indivíduos afetados diretamente por suas atividades, podendo a avaliação ser vista também “como processo de produção de aprendizagens e oportunidade de promoção de projetos políticos democráticos, onde os sujeitos e as comunidades podem realizar seu potencial humano e social, construindo consciência crítica” (BRANDÃO; SILVA, 2008).

Finkler e Dell'aglio (2013), por sua vez, consideram que:

A avaliação de programas e projetos sociais traz à tona um conjunto de questões amplas e profundamente relevantes, com as quais o pesquisador/avaliador necessariamente terá de lidar. Não há uma única forma para produzir conhecimento sobre um programa social e o pesquisador deve ter clareza de que cada escolha implica inevitavelmente posicionamento.

Nesse percurso diagnóstico e reflexivo devemos perceber ainda que “a avaliação é parte importante do processo de ensino. Ela é um dos principais elementos para mensurar o sucesso” (SARAIVA EDUCAÇÃO, 2022). Há de se pensar em contributo que:

A autoavaliação do aluno é uma forma de estimular a reflexão sobre o percurso de sua formação. Além disso, ela indica os pontos fortes e aspectos que podem ser melhorados, para que a instituição possa traçar um caminho ascendente na direção de um ensino de excelência. O desempenho dos docentes também pode ser melhor compreendido a partir da autoavaliação do aluno. (SARAIVA EDUCAÇÃO, 2022).

Com base no exposto, ficam as reflexões sobre o que se fazer com os resultados da autoavaliação direcionadas aos partícipes dos processos de trabalho desenvolvidos em projetos sociais. Indica-se que essas reflexões e seus resultados tornam-se elemento norteador da apreensão da realidade e da forma como os beneficiários veem as interações ocorridas num dado ambiente, podendo sobre eles implantar melhorias e avanços.



## REFERÊNCIAS

BRANDÃO, D.; SILVA, R. Avaliação educadora. In L. A. Ferraro Jr. (Org.), **Encontros e Caminhos: formação de educadoras(es) ambientais e coletivos educadores**. Volume III. Brasília: MMA, 2008. Disponível em: [http://institutofonte.org.br/sites/default/files/Silva%20RR%20et%20al\\_Avaliacao%20educadora\\_artigo.pdf](http://institutofonte.org.br/sites/default/files/Silva%20RR%20et%20al_Avaliacao%20educadora_artigo.pdf). Acesso em: 21.nov.2023.

COVEY, F. **Autoavaliação**. Disponível em: <https://franklincovey.com.br/blog/autoavaliacao/>. 2020.

FINKLER, L.; DELL'AGLIO, D. D. **Reflexões sobre avaliação de programas e projetos sociais**. Barbaroi, Santa Cruz do Sul, n. 38, p. 126-144, jun.2013. Disponível em: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-65782013000100008&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-65782013000100008&lng=pt&nrm=iso). Acesso em: 21.nov.2023.

KOTLER, P.; Keller, K. L. **Administração de Marketing**. 14.ed., São Paulo: Pearson, 2012.

OLIVEIRA, H. M. de; ROSSI, R. M. Análise estratégica. In: ABDALLA, M. M.; CONEJERO, M. A.; OLIVEIRA, M. A. (Org.). **Administração Estratégica: da teoria à prática no Brasil**. São Paulo: Atlas, 2019.

PRODEST TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO. Entenda a importância da autoavaliação para sua carreira. Disponível em: <https://prodest.es.gov.br/entenda-a-importancia-da-autoavaliacao-para-sua-carreira#:~:text=Ao%20realizar%20uma%20autoavalia%C3%A7%C3%A3o%20profissional,chance%20de%20se%20conhecer%20melhor>. 2023.

SARAIVA EDUCAÇÃO. **Como desenvolver autonomia crítica através da autoavaliação do aluno?** Disponível em: <https://blog.saraivaeducacao.com.br/autoavaliacao-do-aluno/>. Acesso em: 21.nov.2023.